Veranstaltungen Juli 2024

	Zeit	Programm
MO, 1.7.	9.30 – 10.30	Spielen mit Ruth im UG
DI, 2.7.	8.00 – 17.00	Fusspflege Vreni Nef
	10.15 – 11.15	Fitnesstraining fällt aus!
	10.30 – 11.30	Rosa treffen graue Panter: Gartenfest
MI/DO, 3./4.7.	9.00 – 17.00	Wellnessbaden mit Regula
MI, 3.7.	9.00 - 11.00	Einzelaktivierung mit Ruth
	14.00 – 15.00	Offenes Singen mit David Marock im EG
FR, 5.7.	9.00 – 11.00	Backen Gruppe 1 mit Ruth im Atelier
	14.30 – 15.30	Lotto spielen mit Annemarie im EG
MO, 8.7.	9.30 – 10.30	Wortbingo mit Ruth im UG
	13.30 – 17.00	Individuelle Massagen bei Evelyn Jufer
DI, 9.7.	9.30 – 10.30	Kaffeechränzli/Kreativ mit Ruth im UG
	10.15 – 11.15	Fitnesstraining mit Irène Dorizzi
MI/DO, 10./11.7.	9.00 – 17.00	Wellnessbaden mit Regula
MI, 10.7.	9.30 – 10.30	Hörgeräteservice im UG
	14.00 – 15.00	Wunschkonzert mit Bea Disch im EG
DO, 11.7.	10.00 – 10.30	Andacht mit Pfarrer Rolf Kühni im UG
	9.00 – 11.00	Backen Gruppe 2 mit Ruth im Atelier
FR, 12.7.	Ab 8.00	Coiffeuse Barbara Senn
	9.00 – 11.00	Atemtherapie mit Andrea Rothenberger
	14.30 – 15.30	Lotto spielen mit Annemarie im EG
MO, 15.7.	13.15 – 16.30	Rösslifahrt in zwei Gruppen durch die Gemeinde Wartau
DI, 16.7.	10.15 – 11.15	Fitnesstraining fällt aus!
MI/DO, 17./18.7.	9.00 – 17.00	Wellnessbaden mit Regula
MI, 17.7.	14.00 – 15.00	Singen mit Vreni Loosli an der Handorgel im EG
FR, 19.7.	Ab 11.00	Grillplausch mit Nachbarn
	14.30 – 15.30	Lotto spielen mit Annemarie im EG
DI, 23.7.	8.00 – 17.00	Fusspflege Vreni Nef
	10.15 – 11.15	Fitnesstraining mit Irène Dorizzi
MI/DO, 24./25.7.	9.00 – 17.00	Wellnessbaden mit Regula
MI, 24.7.	Ab 12.00	Podologin Jessica Krässig
	14.00 – 15.00	Musiknachmittag mit Jakob und Freunden im EG
DO, 25.7.	10.30 – 11.00	Andacht mit Pfarrer Rolf Kühni im UG
FR, 26.7.	Ab 8.00	Coiffeuse Barbara Senn
	14.30 – 15.30	Lotto spielen mit Annemarie im EG
MO, 29.7.	9.30 – 10.30	Softkegeln mit Ruth im UG
DI, 30.7.	9.30 – 10.30	Kaffeechränzli/Kreativ mit Ruth im UG
	10.15 – 11.15	Fitnesstraining mit Irène Dorizzi
DI/MI, 30./31.7.	9.00 – 17.00	Wellnessbaden mit Regula
MI, 31.7.	9.00 – 10.00	Einzelaktivierung mit Ruth
	14.00 – 15.00	«Uf em Spycherbänkli», berndeutsche Kurzgeschichten von Marie Dubach, vorgelesen von Bea Disch
DO, 1.8.	9.30 – 13.00	Öffentlicher 1. August Brunch im EG
FR, 2.8.	14.30 – 15.30	Lotto spielen mit Annemarie im EG
SA, 3.8.	10.30 – 13.00	Kochen mit Ruth im Atelier

Allfällige Änderungen behalten wir uns vor!

4.7.2024 bd