

Veranstaltungen April 2024

	Zeit	Programm
DI, 2.4.	8.00 – 17.00	Fusspflege Vreni Nef
	9.30 – 10.30	Kaffeechränzli/Handarbeiten mit Ruth im UG
	10.15 – 11.15	Fitnessstraining mit Irène Dorizzi
MI/DO, 3./4.4.	9.00 – 17.00	Wellnessbaden mit Regula
MI, 3.4.	9.00 - 11.00	Einzelaktivierung mit Ruth
	14.00 – 15.00	Offenes Singen mit David Marock im EG
DO, 4.4.	9.00 – 11.00	Backen Gruppe 2 mit Ruth im Atelier
FR, 5.4.	14.30 – 15.30	Lotto spielen mit Annemarie im EG
MO, 8.4.	13.30 – 17.00	Individuelle Massagen bei Evelyn Jufer
DI, 9.4.	10.15 – 11.15	Fitnessstraining mit Irène Dorizzi
MI/DO, 10./11.4.	9.00 – 17.00	Wellnessbaden mit Regula
DO, 11.4.	10.00 – 10.30	Abendmahl mit Pfarrer C. Daus im UG
	14.30 – 16.30	Infoanlass 60+ in der Turnhalle Seidenbaum
FR, 12.4.	Ab 8.00	Coiffeuse Barbara Senn
	14.30 – 15.30	Lotto spielen mit Annemarie im EG
MO, 15.4.	14.00 – 16.00	Einzelaktivierung mit Ruth
DI, 16.4.	9.30 – 10.30	Kaffeechränzli/Handarbeiten mit Ruth im UG
	10.15 – 11.15	Fitnessstraining mit Irène Dorizzi
	9.00 – 17.00	Wellnessbaden mit Regula
MI/DO, 17./18.4.	9.00 – 17.00	Wellnessbaden mit Regula
MI, 17.4.	9.00 – 11.00	Spielen mit Ruth im UG
	14.00 Abfahrt	Seniorenachmittag in Azmoos
	14.00 – 15.30	Muulörgeli-Duo Bruno und Res
		Akkordeon-Duo Luzi und Jakob im EG
DO, 18.4.	9.00 – 11.00	Backen Gruppe 1 mit Ruth im Atelier
	Ab 12.00	Podologin Jessica Krässig
FR, 19.4.	9.00 – 11.00	Atemtherapie mit Andrea Rothenberger
	14.30 – 15.30	Lotto spielen mit Annemarie im EG
MO, 22.4.	9.30 – 10.30	Softkegeln mit Ruth im UG
DI, 23.4.	9.30 – 10.30	Kaffeechränzli/Handarbeiten mit Ruth im UG
	10.15 – 11.15	Fitnessstraining mit Irène Dorizzi
	9.00 – 17.00	Wellnessbaden mit Regula
MI/DO, 24./25.4.	9.00 – 17.00	Wellnessbaden mit Regula
MI, 24.4.	9.00 – 11.00	Einzelaktivierung mit Ruth
	Ab 12.30	Podologin Jessica Krässig
	14.00 – 15.00	Wunschkonzert mit Bea Disch im EG
DO, 25.4.	9.00 – 11.00	Backen Gruppe 2 mit Ruth im Atelier
	10.00 – 10.30	Andacht mit Pfarrer C. Daus im UG
	13.45 – 15.00	Rosa treffen graue Panter: Sinnes-Parcours im UG
FR, 26.4.	Ab 8.00	Coiffeuse Barbara Senn
	15.30 – 16.30	Lotto spielen mit Annemarie im EG
MO, 29.4.	9.30 – 10.30	Spielen mit Ruth im UG
	13.30 – 17.00	Individuelle Massagen bei Evelyn Jufer
DI, 30.4.	9.30 – 10.30	Kaffeechränzli/Handarbeiten mit Ruth im UG
	10.15 – 11.15	Fitnessstraining mit Irène Dorizzi